

Salut les guerriers!

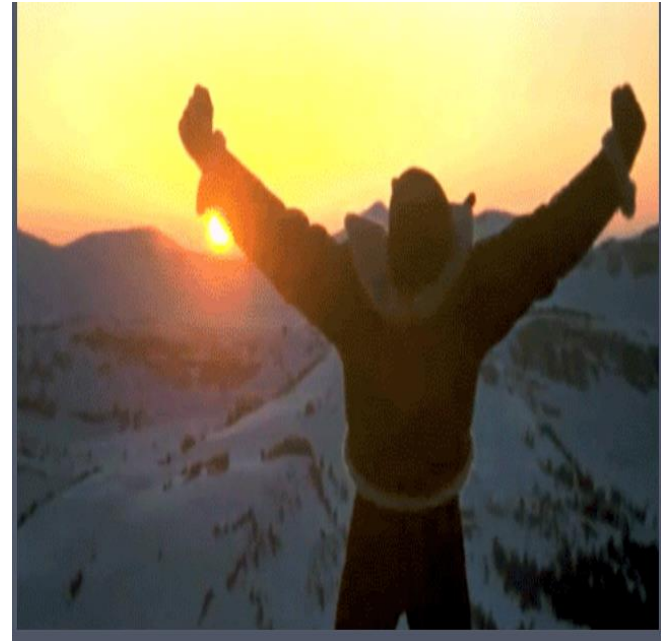
Quelle est ma technique ?

- 👍 **Approche basée sur des outils et des techniques concrètes pour entraîner la force mentale**
- 👍 **Une méthode originaire des États-Unis qui a prouvé son efficacité auprès d'athlètes et d'autres personnes de haut niveau**
- 👍 **Je ne base pas mon approche sur la spiritualité et la méditation, bien que je respecte ces méthodes.**
- 👍 **Cette approche n'est pas pour les cœurs faibles et ceux qui recherchent une solution de 3 semaines.**

Qui suis je?

Je suis un ancien économiste de la santé et une manager de haut niveau qui, après une décennie de travail dans une arène politique très stressante, a pris un virage professionnel. Étant un esprit très compétitif par nature, j'ai canalisé mon ambition pour m'aider moi-même et ensuite les autres à atteindre des meilleures performances. Je détiens la certification en tant que professionnel du coaching mental de l'un des psychologues sportifs renommés de la Floride, le Dr Patrick Cohn.

Dans mon approche avec les clients je suis passionnée par tout ce qui touche au sport, au dépassement de soi, à l'entraînement mental et au développement personnel.



CONTACT

Nika Pavić MBA, MPH, Mental game coaching

Professional/ Préparateur mental

Téléphone: 0041 76 2050 764

Email: pavic.nika@gmail.com

Web: <https://mentalgamepro>

Etapas simples vers le succès :

- **PRISE DE CONSCIENCE** de la nécessité d'un changement de comportement afin de pouvoir exceller
- **CONTACTEZ NOUS** et on organise un RDV virtuel de 15 min gratuit
- **ÉVALUATION** remplissez une questionnaire pour voir si vous bénéficieriez d'une préparation mentale
- **C'EST PARTIE !** On utilise un ensemble d'outils pour trouver vos points faibles et définir le Plan de l'entraînement mental